CULTURE JUDO POUR LES GROUPES EVEIL JUDO

Voici un récapitulatif des connaissances à acquérir pendant la période éveil Judo

Le Judo est né au **JAPON**. Il a été créé par **MAÎTRE JIGORO KANO** en **1882** à partir des anciennes techniques de Jujitsu (art de combat à mains nues des samouraïs).

Le Judo (voie de la souplesse) se pratique dans un **DOJO**.

Celle ou celui qui pratique le Judo s’appelle un **JUDOKA**.

La tenue du judoka pour faire du Judo est le **JUDOGI**

 Et non un kimono…

Voici une petite illustration qui vous permettra de faire la différence

Le Judo se pratique sur un **TATAMI** qui est souvent appelé tapis de Judo.



Au judo il y a 2 façons de se saluer : **le petit salut et le grand salut.**

Il existe **5 chutes** (arrière, avant droite, avant gauche, latérale droite et latérale gauche).

Les grades sont représentés par des ceintures de couleurs. **Il y a 10 ceintures au Judo avant d’arriver à la ceinture noire**